

## **INFOBLATT**

---

16.10.2022 - 09.00 Uhr

Ort: Dreisesselhaus

### **Erste Hilfe OUTDOOR Kurs mit der Bergwacht**

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: info@blub-blub.de

---

Erste Hilfe-Outdoor Kurs mit der Bergwacht Passau/Dreisessel Der Reinerlös kommt dem Förderverein Renovierung Dreisesselschutzhaus zu Gute !!!

Was mache ich wenn mal was passiert? Wie setze ich den Notruf richtig ab? Wie orientiere ich mich im Winter? Was mache ich bei Verletzungen oder Unterkühlung? Was mache ich bei einem Herzstillstand ? All diese Fragen werden praxisnah von unseren Ausbildern geklärt.

In diesem Erste Hilfe Outdoor Seminar lernst du, im Notfall ruhig zu bleiben, die richtigen Prioritäten zu setzen und erfolgreich Erste Hilfe zu leisten.

Kursinhalte:

Notfallset - Erste Hilfe-Outdoor

Notfallmanagement / Absetzen des Notrufes im Gelände / Standortangabe

Wunden und Verbände

Gelenkverletzungen

Reanimation

Unterkühlung und Hitzeschäden